

動悸や胸の痛み、息切れなどの症状はありませんか？

動悸や胸の痛み、胸の圧迫感、息切れなどは、日常生活でも起こることがありますが、心臓や血管の病気が原因となっている場合があります。

「少し休めば治るから大丈夫」

「年齢のせいかな」

と思っても、狭心症、不整脈、心不全など、早めの診断や治療が必要な病気が隠れていることがあります。

たちばなクリニックでは、循環器専門医が診察を行い、必要に応じた検査によって症状の原因を丁寧に調べ、患者さん一人ひとりに合わせた治療をご提案しています。

このような症状はありませんか？

- ・胸が痛い・締め付けられる
- ・動悸がする
- ・息切れがある
- ・階段や坂道で息が切れやすい
- ・めまいや立ちくらみがある
- ・一時的に意識を失ったことがある
- ・足のむくみが気になる

考えられる主な病気

これらの症状は、次のような病気が原因となっていることがあります。

- ・狭心症
- ・心筋梗塞
- ・不整脈
- ・心不全
- ・弁膜症
- ・高血圧による心臓への負担

症状だけでは原因を判断できないこともあるため、必要に応じて検査を行い、適切な診断につなげます。

当院で行える診療・検査

当院では循環器専門医が診察を担当し、症状に応じて各種検査を行います。

- ・心電図検査
- ・24時間ホルター心電図
- ・心臓超音波（心エコー）検査
- ・血圧脈波検査

- ・血液検査
- ・胸部レントゲン検査

また、必要に応じて頸動脈や下肢血管などの超音波検査にも対応しています。

治療について

検査結果をもとに、一人ひとりの症状や生活スタイルに合わせた治療をご提案します。

薬物療法だけでなく、生活習慣の改善や運動療法なども含めて総合的にサポートします。

心臓リハビリテーションが必要な方には、医師や専門スタッフが状態を確認しながら、安心して取り組める運動プログラムをご案内しています。

また、入院治療や高度な検査が必要な場合には、適切な専門医療機関と連携し対応いたします。

このような場合は早めの受診をおすすめします

次のような症状がある場合は、早めの受診をご検討ください。

- ・胸の痛みを繰り返す
- ・安静にしているでも動悸が続く
- ・少し動いただけで息切れする
- ・むくみが急に強くなった
- ・めまいや失神を繰り返す

突然の強い胸の痛み、激しい息苦しさ、冷や汗を伴う症状がある場合は、救急車（119番）の利用もご検討ください。

お気軽にご相談ください

心臓や血管の病気は、早期発見・早期治療が大切です。

「年齢のせいかな」
「疲れているだけかも」

と自己判断せず、気になる症状がありましたらお気軽にご相談ください。

たちばなクリニックでは、循環器専門医として心臓や血管の状態を診るだけでなく、生活習慣病の管理や心臓リハビリテーションなども含め、患者さんが安心して生活を続けられるようサポートいたします。