

# 健康診断で「血糖値が高い」と言われていませんか？

健康診断で「血糖値が高い」「HbA1cが高い」と指摘されたことはありませんか？

糖尿病は初期には自覚症状がほとんどなく、気づかいうちに進行してしまうことがあります。

そのまま放置すると、目や腎臓、神経だけでなく、心臓や脳の病気につながることもあります。

早期に発見し、適切な管理を始めることで、合併症を予防し、健康な生活を長く続けることにつながります。

たちばなクリニックでは、糖尿病だけでなく、高血圧や脂質異常症などの生活習慣病も含め、全身の状態を考えながら診療を行っています。

---

## このような方はご相談ください

- ・健康診断で血糖値が高いと言われた
- ・HbA1cが高いと言われた
- ・家族に糖尿病の方がいる
- ・のどが渇きやすい
- ・水分をよく飲むようになった
- ・尿の回数が増えた
- ・最近体重が減ってきた
- ・肥満やメタボリックシンドロームが気になる

※糖尿病は症状がないまま進行することも少なくありません。

---

## 糖尿病を放置すると…

血糖値が高い状態が続くと、血管が少しずつ傷つき、全身にさまざまな合併症を引き起こします。

代表的な合併症には、

- ・糖尿病網膜症
- ・糖尿病腎症
- ・糖尿病神経障害

があります。

さらに、

- ・心筋梗塞
- ・狭心症
- ・脳梗塞

などの動脈硬化性疾患のリスクも高くなります。

症状がない段階から血糖を管理することが、将来の健康を守ることにつながります。

---

## 当院で行える診療・検査

当院では、糖尿病の早期発見から継続的な管理まで対応しています。

- 血糖値測定
- HbA1c検査
- 血液検査
- 尿検査
- 血圧測定
- 必要に応じた心電図検査

また、循環器専門医として、糖尿病による心臓や血管への影響も確認しながら診療を行います。

糖尿病、高血圧、脂質異常症などは互いに影響し合うため、総合的な管理が大切です。

---

## 治療について

糖尿病の治療では、血糖値を下げるだけでなく、将来の合併症を予防することが大切です。

患者さん一人ひとりの生活習慣、年齢、体調に合わせて、

- 食事療法
- 運動療法
- 薬物療法

を組み合わせながら、無理なく続けられる治療をご提案します。

運動療法が適している方には、心臓や体の状態を確認しながら、安全に継続できる運動方法についてもサポートいたします。

---

## 定期的な検査が大切です

糖尿病は、一度治療を始めたらずわりではなく、継続して管理することが大切な病気です。

定期的に血糖値やHbA1cを確認し、必要に応じて治療内容を見直すことで、合併症の予防につながります。

健康診断で異常を指摘された方も、まずはお気軽にご相談ください。

---

## お気軽にご相談ください

糖尿病は早期に発見し、適切に管理を続けることで、健康な毎日を送ることにつながります。

「まだ大丈夫」と思わず、健康診断で血糖値やHbA1cの異常を指摘された方は、お早めにご相談ください。

たちばなクリニックでは、循環器専門医としての専門性を活かし、糖尿病だけでなく高血圧や脂質異常症なども含めた生活習慣病の管理を行い、一人ひとりに合わせた治療をご提案いたします。