

心臓リハビリテーションについて

心臓病と診断された方や、心臓の手術・治療後の方が、安心して日常生活を送れるようにサポートするのが心臓リハビリテーションです。

医師の指示のもと、理学療法士などのスタッフが運動療法や生活指導を行い、体力の回復や再発予防を目指します。

このような方におすすめです

- ・心筋梗塞や狭心症の治療を受けた方
- ・心不全と診断された方
- ・心臓手術後の方
- ・体力の低下が気になる方
- ・安全に運動を始めたい方

心臓リハビリテーションで期待できること

- ・ 体力・筋力の向上
- ・ 息切れや疲れやすさの改善
- ・ 心臓への負担軽減
- ・ 再発予防
- ・ 日常生活の質(QOL)の向上

当院の心臓リハビリテーション

患者さん一人ひとりの病状や体力に合わせて、無理のない運動プログラムをご提案します。

医師・理学療法士などが連携し、安全に配慮しながらリハビリテーションを行っています。

※実施日時は院によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

お気軽にご相談ください

心臓病の治療後や体力低下が気になる方など、不安なことがありましたらお気軽にご相談ください。