

## 通所リハビリテーションについて

通所リハビリテーション（デイケア）は、ご自宅で安心して生活続けられるよう、専門スタッフによるリハビリテーションを受けられる介護保険サービスです。

身体機能の維持・向上だけでなく、日常生活動作の改善や介護予防にも取り組んでいます。

### このような方におすすめです

- ・歩行に不安がある方
- ・退院後のリハビリを続けたい方
- ・転倒予防をしたい方
- ・筋力や体力の低下が気になる方
- ・自宅での生活を長く続けたい方

### 当院の通所リハビリテーション

作業療法士などの専門スタッフが、一人ひとりの身体機能や生活環境に合わせたリハビリプログラムを作成し、無理なく継続できるよう支援します。

また、医師と連携しながら健康状態を確認し、安全にリハビリテーションを行っています。

### 通所リハビリテーションで期待できること

- ・歩行能力の維持・向上
- ・転倒予防
- ・筋力・体力の維持
- ・日常生活動作の改善
- ・自宅での生活を続けるための支援

### ご利用について

介護保険をご利用いただくサービスです。

ご利用方法や対象となる方など、詳しくはお気軽にお問い合わせください。